

Hagener Frauenärztin schrieb Buch

Autorin: Gefühle beeinflussen Körper

Von Annika Sellmann

Hagen. „Warum werden manche Menschen öfter krank als andere?“ Diese Frage beschäftigte Dr. med. Birgit Lühr bereits als Medizinstudentin. Jetzt hat die studierte Frauenärztin und gelernte „Heilerin“ ihr erstes Buch geschrieben.

Unter dem Titel „Frei sein von emotionalem Schmerz“ erklärt sie, wie nach ihrer Sicht die Gefühle des Menschen seinen Körper beeinflussen: „Viele Schmerzsymptome werden durch Gefühle in Stress- und Krisensituationen ausgelöst“, erklärt Autorin Lühr, „der meiste emotionale Schmerz entsteht im Bereich Liebe und Beziehungen.“ Aus diesem Grund widmet sie in ihrem Buch diesem Thema ein ganzes Kapitel.

Außerdem gibt sie Tipps, wie man sich vom emotionalen Schmerzen befreien kann. Dazu zieht sie ihre umfangreichen Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Akupunktur und der traditionellen chinesischen Medizin heran. Die Methoden und Erkenntnisse der Schulmedizin reichten

Lühr nicht. Sie wollte alternative Vorgehensweise kennenlernen und praktizieren. So begann sie 1993 eine Ausbildung in traditioneller chinesischer Medizin.

Seit 2001 beschäftigt sie sich näher mit Akupunktur. Durch diese Auseinandersetzung mit natürlichen Heilweisen konnte sie innovative Präventions- und Behandlungsstrategien für psychosomatische Krankheiten entwickeln. Auch Handauflegen praktiziert Birgit Lühr in ihrer Praxis für ganzheitliche Heilung.

Doch nicht nur ihre Patienten sollen nun von ihren Kenntnissen und Heilmethoden profitieren. Lühr will mit ihrem Buch nun auch andere Menschen erreichen, die durch ihren Lebensstil und psychologische Probleme Lebensfreude verloren haben. „Ich habe die Erfahrung gemacht, dass dieses Thema viele Menschen berührt und bewegt,“ meint Lühr.

„Frei sein von emotionalem Schmerz“ (ISBN 978-3-00-020785-3) ist derzeit nur unter www.amazon.de für 14,95 € erhältlich.



Dr. Birgit Lühr schrieb das Buch „Frei sein von emotionalem Schmerz“.

(WR-Bild)